

Реферат на тему:
«Как избегать семейных конфликтов
и сделать ревность своим помощником»

Статьи по которым написан данный реферат на тему избежания семейных конфликтов и советы как сделать ревность помощником в построении счастливой семейной жизни, содержат полезную информацию и советы необходимые в семейной жизни, так же авторы рассматривают многочисленные источники этих конфликтов.

Статьи рассчитаны на людей с опытом семейной жизни и теми, кто готовится к ней.

Когда человек вступает в новую фазу своих отношений, создав новую семью. У него появляются новые права и обязанности, он должен быть готов нести ответственность за свои поступки перед человеком, который с ним рядом. Следует прилагать все усилия, чтобы его теперь уже семейные отношения продолжали гармонично развиваться и не в коем случае не допускать регрессии, которая ведет к затяжным конфликтам.

В первой статье описываются пять правил, предложенные психологами, чтобы избежать конфликтов и которые помогут сохранить любовь, мир и спокойствие семье.

Первое правило это избегание некоторых фраз, которые не приятны остальным, и как можно чаще произносить похвалы и комплементы.

Вторым правилом является обсуждение, и анализ время от времени доброжелательной форме и спокойном тоне обоюдных претензий, объясняя при этом, чем они бывают обидными и незаслуженными.

Третье правило призывает стремиться к совместной деятельности, к общей увлеченности спортом, искусством, детьми. По мнению психологов необходимы совместные действия, но без критики промахов друг друга.

Четвёртое правило советует находить в окружающих людях (друзьях, родственниках) как можно больше доброго, интересного, привлекательного, и как можно чаще говорите о них хорошее. Учёные считают, что внимание к положительным и радостным сторонам жизни читатель вырастит не только в себе, но и в супруге. И советуют ни при каких условиях в присутствии окружающих не говорить о своем партнере плохих слов, не осуждать и не высказывать негативных эмоций.

Правило пятое заключается в том чтобы не давать снижаться супругу или супруге до детского уровня, ведь когда у людей не все получается или получается не так как хочется, они пытаются скрыться от проблем, занижая требовательность к себе и как бы возвращаясь к беззаботному детству.

Во второй статье, опубликованной Николаем Орлом, доказывается, что ревность можно повернуть в положительную сторону и что проблемы в семейных парах возникают только тогда, когда они надолго застревают в состоянии ревности. Проявления ревности происходят от неуверенности в себе, неуверенность в себе происходит от несовершенства и ограниченности человека как вида. Несовершенство человека уходит корнями в идею потенциально доступному каждому из людей совершенству и всемогуществу. Стремление к личной власти и над другими людьми представляет собой форму конкретизации стремления к совершенству. Потребность к расширению своего "Я", включению в него своих вещей, людей, окружающих личность возвышает человека над природой. Будучи вселенной в миниатюре, человек в процессе духовной экспансии может мистически распространить свою индивидуальность на весь мир и подчинить его своей воле. Для того, чтобы добиться этого, он должен стать хозяином всего сущего в ней - зла и добра, жестокости и милосердия, в равной степени боли и удовольствия.

Человек, "знающий" что ревновать - это плохо, что "только отпуская партнера - мы приближаем его к себе" попадает в двусмысленную ситуацию. Внутренний импульс быть рядом с любимым человеком, быть любимым им, попадает в конфликт с социальным определением "плохости" эгоизма, порождает внутренний конфликт и как следствие - невроз. Человек считает для себя стыдным и недостойным заявить о своем желании и чувстве и загоняет сам себя в ловушку, не без содействия специалистов помогающей профессии - горе- психологов, в книгах которых очень логично и доступно объясняется, что такое "истинная любовь" и то, что в истинной любви нет ревности как и чувства собственности. Мучающие проявления ревности возникают как неспособность человека честно и прямо заявить в лицо другому "Я люблю тебя, Я боюсь тебя потерять. Мне доставляет боль то-то и то-то в твоём поведении". Да просто сказать - "я ревную тебя дорогой, (дорогая)".

Таким образом, ревность - штука хорошая и даже необходимая, если применяется в нужный момент, по отношению к конкретной ситуации и человеку, и что очень важно открыто и честно.

Именно неприятие разума Жизни и импульсов своего сердца порождает чудовищ. Все действительно негативные примеры из жизни, связанные с проявлением ревности, такие как скандалы, ссоры, драки, "месть тем же самым и по тому же месту" и подобные "прелести" возникает по причине непонимания и неприятия этого чувства в себе, сокрытия от своего внутреннего взора "социально неприемлемого поведения"

Проблема еще в том, что само понятие "ревность" наполнена для человека в нашей культуре отрицательным значением и часто синонимично глупости и самодурству. Такой подход не позволяет для "интеллигентного" человека использовать все то позитивное, охранительное и защитное, что несет в себе данное чувство. Все ресурсы жить и созидать есть в каждом из нас, и одним из таких ресурсов является старое как мир и истинно человеческое чувство - ревность.

Авторы данных статей подводят читателей к выводам, что спокойствие в семье это главный аспект жизни женатого человека. Я согласен с тем что "семейные" люди должны как можно больше проводить времени друг с другом найдя обоюдные интересы и стараться не упрекать друг друга в промахах комплименты и как можно больше находить хорошего и доброго в людях окружающих круг семьи, так же я согласен с упомянутым в обеих статьях обсуждениях чувств друг друга и конечно я согласен с тем, что не следует укрывать от супруга или супруги свои чувства ревности, хотя должен согласится с Николаем Орлом в том, что нередко ревность, в относительно не больших количествах, может положительно сказываться на отношениях супругов.

Использованная литература:

<http://www.follow.ru/article/281>

<http://www.follow.ru/article/290>